



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

1-4 классы

19/03

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Каша рисовая молочная с маслом          | 301,7         | 200/10      | 41-96         |
| Яйца вареные                            | 49,1          | 40          | 17-28         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Бутерброд с повидлом и маслом (65)      | 183,6         | 30/15/20    | 31-16         |
| Компот из кураги                        | 59,3          | 200         | 7-79          |
|                                         | <b>678,5</b>  | <b>553</b>  | <b>100-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп картофельный с бобовыми             | 140,3         | 250         | 8-80          |
| Тефтели из говядины с рисом             | 293,7         | 90          | 49-90         |
| Капуста тушеная                         | 459,1         | 150         | 16-46         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 1-88          |
| Чай с сахаром                           | 17,1          | 200/5       | 2-15          |
|                                         | <b>844,1</b>  | <b>797</b>  | <b>81-00</b>  |
| <b>Итого:</b>                           | <b>1550,9</b> | <b>1350</b> | <b>181-00</b> |

Зав.производством Р.Р. Рибова

Приятного аппетита !