



Утверждаю
Директор ДКОУ СОШ № 14
2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 3 день

1-4 классы

104

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	41-96
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с повидлом и маслом (65)	183,6	30/15/20	31-16
Компот из кураги	59,3	200	7-79
	678,5	553	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	8-80
Тефтели из говядины с рисом	293,7	90	49-90
Капуста тушеная	459,1	150	16-46
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	844,1	797	81-00
Итого:	1550,9	1350	181-00

Зав.производством

Седук

Ледова О.О.

Приятного

аппетита !



Утверждаю

МКОУ СОШ № 14

август 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	41-96
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-61
Бутерброды с сыром (60)	176,1	30/10/20	43-36
Компот из кураги	59,3	200	7-79
	769,3	586	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	8-80
Тефтели из говядины с рисом	326,3	100	55-42
Капуста тушеная	221,8	180	21-94
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	1220,4	811	92-00
	1989,7	1397	206-00
Родительская плата			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	41-96
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-61
Бутерброды с сыром (60)	176,1	30/10/20	43-36
Компот из кураги	59,3	200	7-79
	769,3	586	114-00

Зав.производством

Редова О.О.

Приятного аппетита !