



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 14

2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

5-11 классы

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Каша рисовая молочная с маслом          | 301,7         | 200/10      | 41-96         |
| Яйца вареные                            | 49,1          | 40          | 17-28         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 183,1         | 76          | 3-61          |
| Бутерброды с сыром (60)                 | 176,1         | 30/10/20    | 43-36         |
| Компот из кураги                        | 59,3          | 200         | 7-79          |
|                                         | <b>769,3</b>  | <b>586</b>  | <b>114-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп картофельный с бобовыми             | 140,3         | 250         | 8-80          |
| Тефтели из говядины с рисом             | 326,3         | 100         | 55-42         |
| Капуста тушеная                         | 221,8         | 180         | 21-94         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 1-88          |
| Чай с сахаром                           | 17,1          | 200/5       | 2-15          |
|                                         | <b>1220,4</b> | <b>811</b>  | <b>92-00</b>  |
|                                         | <b>1989,7</b> | <b>1397</b> | <b>206-00</b> |
| <b>Родительская плата</b>               |               |             |               |
| Каша рисовая молочная с маслом          | 301,7         | 200/10      | 41-96         |
| Яйца вареные                            | 49,1          | 40          | 17-28         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 183,1         | 76          | 3-61          |
| Бутерброды с сыром (60)                 | 176,1         | 30/10/20    | 43-36         |
| Компот из кураги                        | 59,3          | 200         | 7-79          |
|                                         | <b>769,3</b>  | <b>586</b>  | <b>114-00</b> |

Зав.производством

Редкова О.О.

Приятного аппетита !