

Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 14



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	23-83
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-87
Рис припущенный	229,7	180	23-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-61
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-59
	979,8	656	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	8-80
Рыба(минтай) тушеная в сметанном соусе с овощами	339,7	100/30	58-41
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	982,5	841	92-00
	1962,3	1497	206-00
Родительский плата			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	23-83
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-87
Рис припущенный	229,7	180	23-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-61
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-59
	979,8	656	114-00

Зав.производством

Зинаида Засова 00.

Приятного аппетита !