



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 14

16 апреля 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»/зелень	177,1	70/1	16-39
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	60-42
Овощное рагу	185,1	180	24-74
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-84
	812,6	627	114-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/5	11-33
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-31
Рис припущенный с овощами	251,0	180	25-54
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	884,1	846	92-00
	1696,7	1473	206-00
Родительская плата			
Салат «Здоровье»/зелень	177,1	70/1	16-39
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	60-42
Овощное рагу	185,1	180	24-74
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-84
	812,6	627	114-00

Зав.производством

Зав. Зубова О.О.

Приятного аппетита !