

Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 14

Тавдинская И.В.
2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

5-11 классы



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из разных овощей	203,1	70	19-68
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	78-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1001,3	626	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями/зелень	107,9	250/1	10-81
Тефтели из говядины с рисом с соусом	326,3	100/30	56-40
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	936,7	841	92-00
	1938,0	1467	206-00
Родительская плата			
Салат из разных овощей	203,1	70	19-68
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	78-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1001,3	626	114-00

Зав.производством

Тавдинская И.В. *Тавдинская И.В.*

Приятного аппетита !