



Утверждаю

Директор МКОУ ДОШН № 14

«Директор» 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,9	200/10	34-11
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Круассаны со сгущенным молоком	270,12	60	10-27
Кофейный напиток	80,8	200	14-77
Йогурт 2,5% 0,125г	139,8	125	39-04
	855,6	633	100-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	154,2	250/5	13-11
Голубцы Любительские с соусом	271,1	90/30	49-44
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	12-61
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	821,3	811	81-00
	1676,9	1444	181-00

Зав.производством

Приятного

Зедн Зедова О.О.
аппетита !