

Утверждаю

Директор МКОУ ООШ № 14



2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 10 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/5	23-18
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с повидлом и маслом	183,6	30/10/20	24-73
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
Молочный коктейль 2,5% 200г	130,0	200	38-28
	776,5	703	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	9-28
Тефтели из говядины с рисом и соусом	293,7	90/30	50-09
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	854,2	801	81-00
Итого:	1630,7	1504	181-00

Зав.производством

Зав. Зубова О.О.

Приятного аппетита !