

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
Рябова Л.В.
«30» апреля 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 3 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	41-96
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с повидлом и маслом (65)	183,6	30/15/20	31-16
Компот из кураги	59,3	200	7-79
	678,5	553	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	8-80
Тефтели из говядины с рисом	293,7	90	49-90
Капуста тушеная	459,1	150	16-46
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	844,1	797	81-00
Итого:	1550,9	1350	181-00

Зав.производством *Рябова Л.В.*

Приятного аппетита !