

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 14
 «СВ» 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
1-4 классы



6/05

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	20-38
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-99
Рис припущенный	191,5	150	19-25
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-59
	793,1	568	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	8-80
Рыба(минтай) тушеная в сметанном соусе с овощами	306,0	90/30	50-57
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	898,9	801	81-00
Итого:	1692,0	1369	181-00

Зав.производством Редова РН
 Приятного аппетита !