



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	139,7	70	21-05
Котлета Детская	260,1	100	60-57
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	932,0	656	114-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/5	12-38
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	62-36
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	10-44
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	922,0	796	92-00
	1854,0	1452	206-00
Родительская плата			
Салат «Рыжик»	139,7	70	21-05
Котлета Детская	260,1	100	60-57
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	932,0	656	114-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !