


 Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 14  
 «16» мая 2025г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 1 день**

**5-11 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	245,9	80/1	15-84
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	59-18
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>1087,0</b>	<b>667</b>	<b>114-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/5	13-11
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-31
Овощное рагу	185,1	180	24-74
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	<b>784,3</b>	<b>816</b>	<b>92-00</b>
	<b>1871,3</b>	<b>1483</b>	<b>206-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	245,9	80/1	15-84
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	59-18
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-95
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>1087,0</b>	<b>667</b>	<b>114-00</b>

Зав.производством Рябова

**Приятного аппетита !**