ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 1 день

Школа №

Утверждаю: Директор МКОУ ЗОШ № 14 Г.Тавдинского

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	32-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	175,9	40/10/10	30-27
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
Сок 0,200г	20,6	200	33-59
	653,9	**618**	**106-73**
Обед			
Салат «Здоровье»	177,1	70	12-20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/10	16-99
Плов из птицы	569,4	100/180	79-33
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1110,2	**891**	**114-27**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Зеброва О.О.

Приятного аппетита!