Утверждаю: Директор МКОУ ООШ № 14

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 4 день

Школа №

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	33-11
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	23-37
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
Фрукты (мандарин)	80,0	100	39-00
	708,5	**608**	**109-29**
Обед			
Салат «Рыжик»	139,7	70	16-89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	17-12
Котлеты Московские	207,6	100	57-90
Каша перловая рассыпчатая	203,7	180	13-05
Соус красный основной	13,8	30	1-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	969,6	**921**	**111-71**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Зебова О.О.

Приятного аппетита !