ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Школа №

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	387,4	200/5	84-88
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68	200	4-47
Йогурт 2, 5% 125гр	102	125	37-36
	649	**568**	**128-52**
Обед			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	9-28
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	10-14
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-19
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-12
Соус красный основной	13,8	30	1-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1031,0	**911**	**92-48**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Зебова О.О.

Приятного аппетита !