ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день Утверждаю: Директор

Школа № МКОУ СОШ № 14 Тавдина

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	33-66
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Кофейный напиток	80,8	200	10-70
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	689,7	**568**	**110-72**
Обед			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	9-28
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/10	27-94
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-19
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-12
Соус красный основной	13,8	30	1-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано- пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1164,9	**891**	**110-28**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Лебова О.О.

Приятного аппетита !