

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

Школа №

Утверждено
14
Директор
Тавдинская

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша гречневая молочная с маслом	319,3	200/10	30-84
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброды с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	23-37
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
Фрукты с/с (яблоки)	195,0	100/5	30-60
	826,4	613	95-34
Обед			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-48
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	10-14
Голубцы Любительские с соусом	300,9	100/30	56-69
Картофельное пюре	167,5	180	27-60
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано- пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1001,7	911	125-66
		Итого:	221-00

Зав.производством

Тав

Тавооба О.О.

Приятного

аппетита !