ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день Утверждаю: Директор

Школа № МАОУ ООШ № 14 Павлова Л.В.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	33-11
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Компот из смеси сухофруктов	68	200	4-47
Йогурт 2,5% 125г	102	125	37-36
	584,0	**613**	**94-03**
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор	52,7	70	20-46
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	9-39
Рыба(минтай) тушенная в сметанном соусе с овощами	451,2	100/50	68-61
Рис припущенный	180	180	22-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1076,9	**931**	**126-97**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Дебова О.О.

Приятного аппетита !