16/06

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

Школа №

Утверждаю: Директор МКОУ СОШ № 14 Тавдинского ГО Тяпкова М.В.

16/06

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	38-03
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Кисель детский Витошка	95	200	15-44
Фрукты с/с (яблоки)	195	100/5	30-60
	698,6	**593**	**103-16**
Обед			
Салат Винегрет овощной	158,2	70	17-74
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/10	27-94
Рагу из птицы (280)	363,2	280	66-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	966,2	**891**	**117-84**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Рябова

Приятного аппетита !