

17/06
ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

Школа №



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	381,4	200/20	49-44
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Компот из кураги	59,3	200	7-67
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	758,3	578	123-47
Обед			
Салат «Осенний»	113,4	70	14-80
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	9-39
Тефтели из говядины с соусом	326,3	100/30	56-79
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	10-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	1019,3	911	97-53
		Итого:	221-00

Зав.производством Р. Рибова

Приятного аппетита !