

19/06  
**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 5 день**

**Школа №**

Утверждено  
 11/05/2019  
 Тавдинская И.В.

| Наименование блюда                       | Ккал          | Выход, гр     | Цена          |
|------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                           |               |               |               |
| Омлет натуральный с маслом               | 387,4         | 200/5         | 84-88         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)        | 91,6          | 38            | 1-81          |
| Компот из смеси сухофруктов              | 68            | 200           | 4-47          |
| Йогурт 2, 5% 125гр                       | 102           | 125           | 37-36         |
|                                          | <b>649</b>    | <b>568</b>    | <b>128-52</b> |
| <b>Обед</b>                              |               |               |               |
| Салат из белокочанной капусты            | 171,3         | 70            | 9-28          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 107,9         | 250           | 10-14         |
| Биточки или котлеты рубленые из птицы    | 235,5         | 100           | 48-19         |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 299,5         | 180           | 18-12         |
| Соус красный основной                    | 13,8          | 30            | 1-00          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)        | 91,6          | 38            | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)  | 94,3          | 38            | 1-91          |
| Чай с сахаром                            | 17,1          | 200/5         | 2-03          |
|                                          | <b>1031,0</b> | <b>911</b>    | <b>92-48</b>  |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               |               |               |
|                                          |               | <b>Итого:</b> | <b>221-00</b> |

Зав.производством Рубова  
**Приятного аппетита !**