ООО «Тавдинский комбинат общественного питания» 20/06

М Е Н Ю 6 день Утверждаю: Директор МКОУ

Школа № Гаврилова Л.В.

20/06

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	282,8	200/10	32-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	175,9	40/10/10	30-27
Компот из кураги	59,3	200	7-67
Молочный коктейль 2,5% 200гр	130	200	38-28
	739,6	**708**	**110-37**
Обед			
Салат из свеклы отварной	59,7	70	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	17-12
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	60-49
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	19-60
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-03
	929,5	**891**	**110-63**
		Итого:	**221-00**

Зав.производством Рыбова

Приятного аппетита !