



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 14  
*Таврикова И.В.*  
«03» сентября 2025г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 3 день**  
**1-4 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Каша рисовая молочная с маслом          | 267,9         | 200/5       | 28-15         |
| Яйца вареные                            | 49,1          | 40          | 17-28         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 182,9         | 76          | 3-62          |
| Сырки творожные 16,5%                   | 293,0         | 50          | 42-00         |
| Компот из кураги                        | 59,3          | 200         | 8-95          |
|                                         | <b>852,2</b>  | <b>571</b>  | <b>100-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп картофельный с бобовыми             | 140,3         | 250         | 7-43          |
| Тефтели из говядины с рисом с соусом    | 293,7         | 90/30       | 51-16         |
| Капуста тушеная                         | 459,1         | 150         | 14-22         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 1-91          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 68,0          | 200         | 4-47          |
|                                         | <b>1147,0</b> | <b>796</b>  | <b>81-00</b>  |
| <b>Итого:</b>                           | <b>1999,2</b> | <b>1367</b> | <b>181-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |

Зав.производством

*Р.Р.*

*Редкова*

**Приятного**

**аппетита !**