



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
Тавришова Л.В.
«16» 09 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 1 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком	245,9	80	18-21
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	59-45
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1087,0	666	114-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	12-92
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-18
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	21-88
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	834,2	828	92-00
	1871,3	1494	206-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком	245,9	80	18-21
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	59-45
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1087,0	666	114-00

Зав.производством

Р.Р. Редова

Приятного аппетита !