



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
Д.И. Рибова
« 22 » 09 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	114-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	18-51
Рагу из птицы (280)	363,2	280	64-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	810,1	828	92-00
	1821,6	1519	206-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	114-00

Зав.производством

Р.И. Рибова

Приятного

аппетита !