

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 7 день**  
**1-4 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Салат «Октябрьский»                     | 190,7         | 60          | 22-46         |
| Колбаски Витаминные                     | 237,5         | 90          | 52-64         |
| Рис припущенный                         | 191,5         | 150         | 17-71         |
| Соус красный основной                   | 13,8          | 30          | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 68,0          | 200         | 4-47          |
|                                         | <b>793,1</b>  | <b>568</b>  | <b>100-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп картофельный с бобовыми             | 140,3         | 250         | 7-43          |
| Рыба Минтай припущенный                 | 353,5         | 90          | 50-85         |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 249,6         | 150         | 13-64         |
| Соус сметанный                          | 20,8          | 30          | 3-26          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский) | 94,3          | 38          | 1-91          |
| Чай с сахаром                           | 17,1          | 200/5       | 2-10          |
|                                         | <b>967,2</b>  | <b>801</b>  | <b>81-00</b>  |
|                                         |               |             |               |
| <b>Итого:</b>                           | <b>1760,3</b> | <b>1369</b> | <b>181-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |

Зав.производством *Р.Р. Рибова*

**Приятного аппетита !**