

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа №14

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
№ 272
от “29” августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1)

основного общего образования

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной
общеобразовательной школы № 14
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.) основного общего образования Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной общеобразовательной школы № 14 фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план основного общего образования Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной общеобразовательной школы № 14 на 2025-2026 учебный год - сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом федеральной образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

В целях организации работы МКОУ ООШ № 14 при разработке учебного плана на 2024-2025 учебный год были использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закон Свердловской области от 15.07.2013 г. № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования" (Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями);
- Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной общеобразовательной школы № 14.
- Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) МКОУ ООШ № 14

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Образовательная организация работает по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов.

Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно.

Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-

21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут. Занятия в 5 – 9 классах организованы в одну смену. Во время занятий проводится перерыв для двигательной активности не менее 2 минут. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и составлен на 5-летний срок освоения.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательную часть учебного плана в соответствии с п. 33.1 ФГОС ООО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

1. «Русский язык и литература».
2. «Родной язык и родная литература».
3. «Иностранный язык».
4. «Математика и информатика».
5. «Общественно – научные предметы».
6. «Естественнонаучные предметы».
7. «Основы духовно-нравственной культуры народов России».
8. «Искусство».
9. «Технология».
10. «Физическая культура».
11. «Основы безопасности и защиты Родины».

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9 классах. Согласно методическим рекомендациям Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327 в 9-ом классе, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В соответствии с п. 33.1 ФГОС НОО «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

В МКОУ ООШ № 14 языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 33.1. ФГОС ООО изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового

учебного года. В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МКОУ ООШ № 14 перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября нового учебного года) не выразили желания изучать такие предметы, как «Родной язык (русский)» И «Родная литература (русская)», в связи с тем, что на языке образования (русском) изучаются обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература».

Изучение ряда предметов обязательных учебного плана организуется по выбору участников образовательных отношений – заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбор участников образовательных отношений по изучению таких учебных предметов и учебных курсов учебного плана МКОУ ООШ № 14 осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года:

- учебный предмет «Второй иностранный язык» изучается при наличии в МКОУ ООШ № 14 необходимых условий. На основании п. 33.1. ФГОС ООО родители (законные представители) добровольно отказались от изучения учебного предмета «Второй иностранный язык».

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся из перечня, предлагаемого школой. При распределении часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений проводилось анкетирование родителей (законных представителей). По итогам анкетирования время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на введение предметов и курсов:

Учебный курс «Культура безопасности жизнедеятельности», в 5-7 классах, с целью изучения и освоения учащимися интегрированных знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности, формирования желания, интереса, потребности к обеспечению собственной безопасности и безопасности окружающих, а также более основательного и последовательного изучения вопросов, связанных с обеспечением безопасности личности, общества и государства в повседневных условиях, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Данный курс оценивается в соответствии с учебным предметом «ОБЗР».

Учебный курс «Футбол» на уровне основного общего образования разработан с целью оказания методической помощи учителю физической культуры в создании рабочей программы по учебному физической культуре с учётом современных

тенденций в системе образования и использования спортивно-ориентированных форм, средств и методов обучения по различным видам спорта. Данный курс оценивается в соответствии с учебным предметом «Физическая культура».

Учебный курс «Профессиональное самоопределение», который направлен на повышение социально- психологической компетентности обучающихся и предоставляет им помощь в выборе профиля обучения и профессиональном самоопределении (применяется безотметочная система оценивания, но для оценивания успешности освоения учащимися образовательных программ используются следующие формы: создание тематических проектов, презентаций, комплексный анализ текста, творческие отчеты учащихся и др.)

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной общеобразовательной школы № 14», сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком ООП ООО.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 5 – 9 классах проводится на основе четвертных отметок, и представляет собой среднее арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация в школе обязательна для всех учащихся 5-9 классов.

Промежуточная аттестация, обучающихся 9 класса включает в себя итоговое собеседование по русскому языку. Итоговое собеседование по русскому языку как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 9 классов во вторую среду февраля по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособнадзора. Результатом итогового собеседования по русскому языку является «зачет» или «незачет». В случае, если обучающийся получил за итоговое собеседование по русскому языку

«незачет», он допускается повторно к проведению собеседования по русскому языку в дополнительные сроки, устанавливаемые органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими государственное управление в сфере образования, учредителями.

План внеурочной деятельности МКОУ ООШ № 14 является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ОО, а также определяет объем нагрузки обучающихся в рамках реализации внеурочной деятельности в 5-9 классах.

План внеурочной деятельности основного общего образования сформирован с учетом уровня социальной адаптации и развития школьников, индивидуальных способностей, особенностей, познавательных интересов и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей МКОУ ООШ № 14, выбора участниками образовательных отношений направления и содержания учебных курсов.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня

социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования (предметных, метапредметных и личностных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации.

Формы промежуточной аттестации.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения – основной общеобразовательной школы № 14», сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком ООП ООО.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 5 – 9 классах проводится на основе четвертных отметок, и представляет собой средне арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация в школе обязательна для всех учащихся 5 - 9 классов.

Промежуточная аттестация, обучающихся 9 класса включает в себя итоговое собеседование по русскому языку. Итоговое собеседование по русскому языку как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 9 классов во вторую среду февраля по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособнадзора. Результатом итогового собеседования по русскому языку является «зачет» или «незачет». В случае, если обучающийся получил за итоговое собеседование по русскому языку «незачет», он допускается повторно к проведению собеседования по русскому языку в дополнительные сроки, устанавливаемые органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими государственное управление в сфере образования, учредителями.

При изучении элективных курсов применяется безотметочная система оценивания, но для оценивания успешности освоения учащимися образовательных программ используются следующие формы: создание тематических проектов, презентаций, комплексный анализ текста, творческие отчеты учащихся и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	2	2	2	2	2,5
Обществознание	0	1	1	1	1
География	1	1	2	2	2
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого	27	29	30	31	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Футбол	1	1	1	1	0,5
Культура безопасности жизнедеятельности	1	1	1	0	0
Профессиональное самоопределение	0	0	0	1	0

Итого	2	1	2	2	0,5
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) 5 часов					
Коррекционно – развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)	3	3	3	3	3
Дефектологические занятия	2	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение - основная общеобразовательная школа №14

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты	0	1	1	1	1
Практическое обществознание	0	0	0	0	1
Школьный театр «Я – актер!»	1	1	1	1	0
Здоровячок	1	1	1	1	1
Финансовая грамотность	0	1	0	1	1
Читательская грамотность	1	1	1	1	1
Мир профессий	1	0	0	0	0
Математическая грамотность	1	1	1	1	1
Семьеведение	1	1	1	1	1
Основы педагогики	0	0	0	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	7	8	7	9	9