

## ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

## М Е Н Ю 4 день

## 5-11 классы

| Наименование блюда                            | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                |               |             |               |
| Салат «Рыжик»                                 | 139,7         | 70          | 23-18         |
| Котлета Детская                               | 260,1         | 100         | 61-20         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 299,5         | 180         | 16-37         |
| Соус красный основной                         | 18,4          | 30          | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)             | 182,0         | 76          | 3-62          |
| Напиток витаминный из шиповника               | 36,9          | 200         | 8-72          |
|                                               | <b>932,0</b>  | <b>656</b>  | <b>114-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 202,4         | 250/10      | 12-13         |
| Кнели из мяса кур с рисом                     | 266,5         | 100         | 63-33         |
| Макаронные изделия отварные с овощами         | 236,3         | 180         | 9-81          |
| Соус красный основной                         | 13,8          | 30          | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)             | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)       | 94,3          | 38          | 1-91          |
| Чай с сахаром                                 | 17,1          | 200/5       | 2-10          |
|                                               | <b>922,0</b>  | <b>851</b>  | <b>92-00</b>  |
|                                               | <b>1854,0</b> | <b>1507</b> | <b>206-00</b> |
| <b>Родительская плата</b>                     |               |             |               |
| Салат «Рыжик»                                 | 139,7         | 70          | 23-18         |
| Котлета Детская                               | 260,1         | 100         | 61-20         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 299,5         | 180         | 16-37         |
| Соус красный основной                         | 18,4          | 30          | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)             | 182,0         | 76          | 3-62          |
| Напиток витаминный из шиповника               | 36,9          | 200         | 8-72          |
|                                               | <b>932,0</b>  | <b>656</b>  | <b>114-00</b> |

Зав.производством

Р.Р. Редова

Приятного аппетита !