



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
«16» Октября 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 5 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	129,4	80	20-19
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	139,6	150	19-06
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	100-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	55-15
Каша перловая с овощами	187,1	150	7-19
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	793,1	761	81-00
Итого:	1541,5	1379	181-00

Зав.производством Р.Р. Рыбова

Приятного аппетита !