



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 14

Т.А. Фролова

«15» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	42-15
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Печенье	187,7	50	42-00
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	780,9	576	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Тефтели из говядины с рисом с соусом	326,3	100	56-73
Капуста тушеная	550,8	180	19-65
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Компот из смеси сухофруктов	68	200	4-47
	1271,3	836	92-00
	2052,2	1412	206-00
Родительская плата			
Каша рисовая молочная с маслом	301,7	200/10	42-15
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Печенье	187,7	50	42-00
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	780,9	576	114-00

Зав.производством

Вед. Зубова О.О.

Приятного аппетита !