



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 14  
*Гавришова Е.В.*  
«17» *сентября* 2025 г.

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 5 день**

**1-4 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Салат «Осенний»                         | 129,4         | 80          | 20-19         |
| Тефтели рыбные с соусом                 | 323,4         | 100/50      | 48-07         |
| Картофельное пюре                       | 139,6         | 150         | 19-06         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Компот из изюма                         | 64,4          | 200         | 10-87         |
|                                         | <b>748,4</b>  | <b>618</b>  | <b>100-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной   | 180,8         | 250/10      | 11-93         |
| Котлеты, биточки, шницели               | 208,4         | 90          | 55-15         |
| Каша перловая с овощами                 | 187,1         | 150         | 7-19          |
| Соус красный основной                   | 13,8          | 30          | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 1-91          |
| Чай с сахаром                           | 17,1          | 200/5       | 2-10          |
|                                         | <b>793,1</b>  | <b>761</b>  | <b>81-00</b>  |
|                                         |               |             |               |
| <b>Итого:</b>                           | <b>1541,5</b> | <b>1379</b> | <b>181-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |

Зав.производством

*Вед. Зедова О.О.*

**Приятного**

**аппетита !**