

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день 30.10.25

Школа №



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	31-61
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Яйца вареные	49,1	40	16-80
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Сок фруктовый 0,200 гр	84,0	200	22-23
	535,2	700	77-75
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор/зелень	52,7	70/2	27-96
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-52
Жаркое по-домашнему	255,2	200	86-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	721,9	808	143-25
Итого:	1257,1	1508	221-00

Зав.производством Р.Р. Рубова

Приятного аппетита !