

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день 29.10.25

Школа №



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	381,4	200/20	51-36
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с маслом и повидлом (60)	183,6	30/10/20	19-61
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-19
	753,7	623	110-07
Обед			
Салат Винегрет овощной/зелень	158,2	70/2	17-18
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-44
Котлета Детская	260,1	100	61-21
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	1049,2	913	110-93
Итого:	1802,9	1536	221-00

Зав.производством

Р.Р. Редова

Приятного аппетита !