

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 14  
*Т.И. Таврица*  
 «30» сентября 2025г

## ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

**М Е Н Ю 9 день**

**5-11 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Салат «Здоровье»                        | 177,1         | 70          | 14-96         |
| Котлеты, биточки, шницеля               | 231,5         | 100         | 61-23         |
| Овощное рагу                            | 219,5         | 180         | 25-47         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 182,0         | 76          | 3-62          |
| Напиток витаминный из шиповника         | 39,6          | 200         | 8-72          |
|                                         | <b>847,0</b>  | <b>626</b>  | <b>114-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной   | 180,8         | 250/10      | 11-93         |
| Биточки или котлеты рубленые из птицы   | 235,5         | 100         | 48-18         |
| Рис припущенный с овощами               | 251,0         | 180         | 25-11         |
| Соус красный основной                   | 13,8          | 30          | 0-98          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 1-91          |
| Чай с сахаром                           | 17,1          | 200/5       | 2-10          |
|                                         | <b>884,1</b>  | <b>851</b>  | <b>92-00</b>  |
|                                         | <b>1731,1</b> | <b>1477</b> | <b>206-00</b> |
| <b>Родительская плата</b>               |               |             |               |
| Салат «Здоровье»                        | 177,1         | 70          | 14-96         |
| Котлеты, биточки, шницеля               | 231,5         | 100         | 61-23         |
| Овощное рагу                            | 219,5         | 180         | 25-47         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 182,0         | 76          | 3-62          |
| Напиток витаминный из шиповника         | 39,6          | 200         | 8-72          |
|                                         | <b>847,0</b>  | <b>626</b>  | <b>114-00</b> |

Зав.производством

*Р.Р. Федова*

**Приятного аппетита !**