

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
«08» ноября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00
Обед ОВЗ			
		10	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/5	11-93
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Каша перловая с овощами	224,5	180	12-11
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	853,6	851	92-00
	1752,7	1557	206-00
Родительская плата			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00

Зав.производством Р.Р. Рыбов

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
«08» ноября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00
Обед ОВЗ			
		10	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/5	11-93
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Каша перловая с овощами	224,5	180	12-11
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	853,6	851	92-00
	1752,7	1557	206-00
Родительская плата			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00

Зав.производством Р.Р. Рибов

Приятного аппетита !