

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 14  
*И.И. Рабцова*  
« 01 » декабря 2025г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю     6 день**

**5-11 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход,<br>гр | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |              |               |
| Салат из свежей капусты с чесноком      | 307,6         | 100          | 20-01         |
| Котлеты Домашние                        | 249,7         | 100          | 65-17         |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 231,6         | 180/5        | 11-51         |
| Соус красный основной                   | 13,8          | 30           | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 183,1         | 76           | 3-62          |
| Напиток из свежих ягод                  | 25,7          | 200          | 12-78         |
|                                         | <b>1011,5</b> | <b>691</b>   | <b>114-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |              |               |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной  | 241,8         | 250/10       | 18-51         |
| Рагу из птицы (280)                     | 363,2         | 280          | 64-47         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38           | 1-81          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38           | 1-91          |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 19,2          | 200/5/7      | 5-30          |
|                                         | <b>810,1</b>  | <b>828</b>   | <b>92-00</b>  |
|                                         | <b>1821,6</b> | <b>1519</b>  | <b>206-00</b> |
| <b>Родительская плата</b>               |               |              |               |
| Салат из свежей капусты с чесноком      | 307,6         | 100          | 20-01         |
| Котлеты Домашние                        | 249,7         | 100          | 65-17         |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 231,6         | 180/5        | 11-51         |
| Соус красный основной                   | 13,8          | 30           | 0-91          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 183,1         | 76           | 3-62          |
| Напиток из свежих ягод                  | 25,7          | 200          | 12-78         |
|                                         | <b>1011,5</b> | <b>691</b>   | <b>114-00</b> |

Зав.производством *И.И. Рабцова*

**Приятного     аппетита !**