

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14
Рубов
«07» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	177,1	70	14-96
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	61-23
Овощное рагу	219,5	180	25-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	847,0	626	114-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-18
Рис припущенный с овощами	251,0	180	25-11
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	884,1	851	92-00
	1731,1	1477	206-00
Родительская плата			
Салат «Здоровье»	177,1	70	14-96
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	61-23
Овощное рагу	219,5	180	25-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	847,0	626	114-00

Зав.производством *Р. Рубов*

Приятного аппетита !