Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
«11» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	119,7	60	19-83
Котлета Детская	256,9	90	55-09
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	768,8	**568**	**100-00**
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	53-96
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	8-18
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	855,8	**811**	**81-00**
Итого:	**1624,6**	**1379**	**181-00**

Зав.производством Зобова О.О.

Приятного аппетита !