Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
«16» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	22-46
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	793,1	**568**	**100-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущенный	353,5	90	50-85
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	967,2	**801**	**81-00**
Итого:	**1760,3**	**1369**	**181-00**

Зав.производством _____ О.О.

Приятного аппетита !