

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
 М Е Н Ю 7 день
 5-11 классы



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-26
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-62
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	979,8	656	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущенный	392,6	100	59-12
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	1056,2	841	92-00
	2036,0	1497	206-00
Родительский плат			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-26
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-62
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	979,8	656	114-00

Зав. производством _____

Род

Родина О.О.

Приятного аппетита!