Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
_____
«18» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	151,8	60	11-29
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	55-15
Овощное рагу	182,7	150	21-22
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	762,7	**576**	**100-00**
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	43-47
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-87
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	818,8	**811**	**81-00**
Итого:	**1581,5**	**1387**	**181-00**

Зав.производством _____ Рябова О.О.

Приятного аппетита !