

Режим занятий учащихся

Режим занятий учащихся МКОУ СОШ № 14 является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Для учащихся 9, классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, Учебные занятия в 1-9-х классах проводятся в режиме 5-дневной учебной недели с учетом мнения учащихся и их родителей (законных представителей).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет:

36 календарных дней для учащихся 1 классов, для которых устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней); 27 календарных дней – для учащихся 2-11 классов.

Учебные занятия организуются в одну смены:
1 смена с 8-30 до 14-55 для учащихся 1-9 классов

Продолжительность уроков (академический час)

–1-е классы – 35 минут в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день), во II полугодии – 40 минут (январь - май по 4 урока в день);

–2-9 классы – 40 минут.

Расписание звонков

Класс	1 смена
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.30-10.10
3 урок	10.30-11.10
4 урок	11.30-12.10
5 урок	12.30-13.10
6 урок	13.25-14.05
7 урок	14.15-14.55

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Класс	1	2	3	4
-------	---	---	---	---

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23
--	----	----	----	----

Для 1-х классов организуется динамическая пауза в течение 40 минут после второго урока.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, для 5-9-х классов количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки

Класс	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33	34	34

Максимальное количество уроков в течение дня

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-9-х классов – не более 8 уроков.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

10.10	10.30	Учащиеся ОВЗ	завтрак
11.10	11.30	Учащиеся 1-4 классов	Горячие обеды
12.10	12.30	Учащиеся 5-9 классов	Горячие обеды
13.10	13.30	Учащиеся ОВЗ	Горячие обеды

Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9 °C	-6 °C	-3 °C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °C	-8 °C	-5 °C	

14-15 лет	-15 °C	-12 °C	-8 °C
16-17 лет	-16 °C	-15 °C	-10 °C

Регламентирование температурного режима, при котором возможно непосещение учащимися образовательной организации:

1-4 класс: - 28°C – без ветра, - 25° C – с ветром;

5-9 класс: - 30°C – без ветра, - 28° C – с ветром;

10-11 класс: -32°C – без ветра, - 30° C – с ветром.

Общий режим работы МКОУ СОШ №14

МКОУ СОШ № 14 открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота, воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы МКОУ СОШ № 14 регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.