

## Режим занятий учащихся

Режим занятий учащихся МКОУ СОШ № 14 является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Для учащихся 9, классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, Учебные занятия в 1-9-х классах проводятся в режиме 5-дневной учебной недели с учетом мнения учащихся и их родителей (законных представителей).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет:

36 календарных дней для учащихся 1 классов, для которых устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней); 27 календарных дней – для учащихся 2-11 классов.

Учебные занятия организуются в одну смены:

1 смена с 8-30 до 14-55 для учащихся 1-9 классов

## Продолжительность уроков (академический час)

–1-е классы – 35 минут в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день), во II полугодии – 40 минут (январь - май по 4 урока в день);

–2-9 классы – 40 минут.

## Расписание звонков

Класс	1 смена
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.30-10.10
3 урок	10.30-11.10
4 урок	11.30-12.10
5 урок	12.30-13.10
6 урок	13.25-14.05
7 урок	14.15-14.55

## Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Класс	1	2	3	4
-------	---	---	---	---



Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23
--	----	----	----	----

Для 1-х классов организуется динамическая пауза в течение 40 минут после второго урока.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, для 5-9-х классов количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки

Класс	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33	34	34

#### Максимальное количество уроков в течение дня

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 -х классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-9-х классов – не более 8 уроков.

**Горячее питание** учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

10.10	10.30	Учащиеся ОВЗ	завтрак
11.10	11.30	Учащиеся 1-4 классов	Горячие обеды
12.10	12.30	Учащиеся 5-9 классов	Горячие обеды
13.10	13.30	Учащиеся ОВЗ	Горячие обеды

#### Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра , при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	

14-15 лет	-15 °C	-12 °C	-8 °C
16-17 лет	-16 °C	-15 °C	-10 °C

**Регламентирование температурного режима, при котором возможно непосещение учащимися образовательной организации:**

1-4 класс: – 28°C – без ветра, - 25° С – с ветром;

5-9 класс: - 30°C – без ветра, - 28° С – с ветром;

10-11 класс: -32°C – без ветра, - 30° С – с ветром.

### **Общий режим работы МКОУ СОШ №14**

МКОУ СОШ № 14 открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота, воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы МКОУ СОШ № 14 регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.