

Универсально
директор МКОУ СОШ № 14
«А.А. Сеидов» 2025г
«А.А. Сеидов» 2025г
«А.А. Сеидов» 2025г

МЕ Н Ю 1 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/5	22-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	763,3	703	100-00
Обед ОБЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	12-92
Биточки или котлеты рубленные из птицы	212,0	90	43-47
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	18-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	769,8	781	81-00
Итого:	1533,1	1484	181-00

20

Debra D.O.

Приятного аппетита!