Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Гаврилова Л.В.
«20» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	24-41
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	749,2	**573**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/10	10-57
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	79-93
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	1050,0	**906**	**154-00**
Итого:	**1799,2**	**1479**	**264-00**

Зав.производством_____

Приятного аппетита !