Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Пл/ Полушкова Л.В
«31» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 8 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,9	200/10	34-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-77
Йогурт 2,5% 0,125г	102,0	125	37-36
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
	731,3	**633**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	154,2	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	309,4	90	99-56
Макароны с сыром	259,7	150	30-77
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	977,2	**776**	**154-00**
	1708,5	**1409**	**264-00**

Зав.производством_____

Приятного аппетита !