Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
_____
«23» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 10 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	32-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	23-33
Молочный коктейль 2,5% 200г	130,0	200	39-72
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	767,8	**708**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой	202,4	250/10/10	19-34
Зразы верх-исетские	311,6	90	102-83
Овощное рагу	182,7	150	23-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	950,6	**786**	**154-00**
Итого:	**1718,4**	**1494**	**264-00**

Зав.производством_____

Приятного аппетита !