

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 10 день
5-11 классы



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из разных овощей	290,1	100	30-53
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1088,3	656	126-00
Обед ОВЗ			
Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой			
	202,4	250/20/10	26-27
Зразы верх-исетские			
	346,3	100	113-26
Овощное рагу			
	219,5	180	27-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)			
	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)			
	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов			
	68,0	200	4-47
	1022,1	836	176-00
	2110,4	1492	302-00
Родительская плата			
Салат из разных овощей			
	290,1	100	30-53
Плов из птицы (280)			
	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)			
	182,0	76	4-10
Напиток Витошка			
	80,0	200	12-00
	1088,3	656	126-00

Зав. производством _____

Приятного аппетита !