*Утверждаю*
*Директор МКОУ СОШ№ 14*
*«14» января 2026г*

# *ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»*

## *М Е Н Ю 3 день*

## *1-4 классы*

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 267,9 | 200/10 | 35-97 |
| Яйца вареные | 49,1 | 40 | 17-28 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 182,9 | 76 | 4-10 |
| Печенье | 187,7 | 50 | 43-70 |
| Компот из кураги | 59,3 | 200 | 8-95 |
| | **746,9** | **576** | **110-00** |
| | | | |
| | | | |
| **Обед ОВЗ** | | | |
| Суп картофельный с бобовыми и фрикадельком | 140,3 | 250/10 | 24-50 |
| Жаркое по-домашнему | 286,5 | 200 | 113,29 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Напиток Витошка | 80,0 | 200 | 12-00 |
| | **692,7** | **736** | **154-00** |
| | | | |
| | | | |
| **Итого:** | **1439,6** | **1312** | **264-00** |

Зав.производством Рябова

Приятного аппетита !