*Утверждаю*
*Директор МКОУ СОШ№ 14*
*«03» 02 2026г*

# *ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»*
## *М Е Н Ю 7 день*
## *1-4 классы*

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Салат «Октябрьский» | 190,7 | 60 | 24-41 |
| Колбаски Витаминные | 237,5 | 90 | 60-17 |
| Рис припущенный | 191,5 | 150 | 17-71 |
| Соус сметанный | 20,8 | 30 | 3-56 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Чай с сахаром | 17,1 | 200/5 | 2-10 |
| | **749,2** | **573** | **110-00** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Обед ОВЗ** | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельком | 107,9 | 250/10 | 10-57 |
| Рыба(филе минтая)припущенный | 353,5 | 90 | 79-93 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 249,6 | 150 | 13-64 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-98 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Компот из кураги | 59,3 | 200 | 8-95 |
| Фрукты (мандарин) | 80,0 | 100 | 35-72 |
| | **1050,0** | **906** | **154-00** |
| | | | |
| **Итого:** | **1799,2** | **1479** | **264-00** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Зав.производством Рф Рябова

Приятного аппетита !