

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 7 день**  
**5-11 классы**



| Наименование блюда                                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|---|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>  |               |             |               |
| Салат «Октябрьский»                                     | 254,2         | 80          | 25-76         |
| Колбаски Витаминные                                     | 263,9         | 100         | 66-03         |
| Рис припущенный   | 229,7         | 180         | 21-25         |
| Соус сметанный  | 20,8          | 30          | 3-56          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)                       | 182,0         | 76          | 4-10          |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 19,2          | 200/5/7     | 5-30          |
|   | <b>969,8</b>  | <b>678</b>  | <b>126-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>   |               |             |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой | 107,9         | 250/20      | 21-46         |
| Рыба(филе минтая)припущенный                            | 392,6         | 100         | 88-31         |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 299,5         | 180         | 16-37         |
| Соус красный основной                                   | 13,8          | 30          | 0-98          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)                       | 91,6          | 38          | 2-05          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)                 | 94,3          | 38          | 2-16          |
| Компот из кураги  | 59,3          | 200         | 8-95          |
| Фрукты (мандарин)                                       | 80,0          | 100         | 35-72         |
|   | <b>1139,0</b> | <b>956</b>  | <b>176-00</b> |
|   | <b>2108,8</b> | <b>1634</b> | <b>302-00</b> |
| <b>Родительский плат</b>                                |               |             |               |
| Салат «Октябрьский»                                     | 254,2         | 80          | 25-76         |
| Колбаски Витаминные                                     | 263,9         | 100         | 66-03         |
| Рис припущенный   | 229,7         | 180         | 21-25         |
| Соус сметанный  | 13,8          | 30          | 3-56          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)                       | 182,0         | 76          | 4-10          |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 68,0          | 200         | 5-30          |
|   | <b>969,8</b>  | <b>678</b>  | <b>126-00</b> |

Зав.производством

*И.В. Рысова*

Приятного аппетита !